Lundi 27 juin Menthon Saint Bernard. Sortie vélo. Col de La Forclaz et tour du lac.

Aujourd'hui, premier jour de notre séjour au Pavillon des Fleurs. Grand soleil, mais pas de possibilité de partir pour la journée en emportant un pique-nique.
Ca n'est pas grave. 10 cyclistes partent à 9 h, direction le col de La Forclaz. La température est idéale pour fournir un gros effort. Rapidement , nous sommes dans l'ambiance grimpeur, plutôt sympathique au vu des pourcentages des 7 premiers km qui ne dépassent pas les 8 % à 9 %. Mais nous savions que ça n'allait pas durer. Les 3 derniers km à 12 % nous ont rappelé que nous n'avions plus 20 ans.
Chacun monte à son rythme, c'est la règle dans les cols, nous nous retrouvons au sommet pour la traditionnelle photo. La récompense est là, une vue exceptionnelle sur le lac d'Annecy. Et lorsque l'on arrive ici en pédalant, cette vue est encore plus belle. Si, si, essayez , vous verrez !
La descente rapide, sur Montmin, La Perrière puis Vesonne se fait sans problème. Nous retrouvons la piste cyclable, plus tranquille et prenons la direction de Doussard, le but étant de rentrer à Menthon en faisant le tour du lac d'Annecy.
Au lieu dit le Bout du Lac, nos estomacs nous ordonnent de faire halte à la vue d'un restaurant. Dans une ambiance sympathique, des pâtes à la carbonara accompagnées d'une bière, puis d'un dessert, nous remettent en selle dans une forme que des plus jeunes jalouseraient.
Le reste du parcours, vallonné, vent de face jusqu'à Annecy, est tout de même reposant après l'ascension de La Forclaz. Et quel plaisir d'évoluer dans un tel environnement !
Après 52 km et un dénivelé positif de 1300 m, nous regagnons notre sympathique camp de base du Pavillon des fleurs.
Première journée de notre séjour réussie.
Jacques