

**MARCHE NORDIQUE**

**congés scolaires : du samedi 05 juillet au dimanche 31 août inclus**



**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

LUNDI		MERCREDI	
		2-juil	TILLEROYES
7-juil	CHAILLUZ	9-juil	CHAILLUZ
14-juil	BELLE - ETOILE	16-juil	BELLE - ETOILE
21-juil	BREGILLE	23-juil	BREGILLE
28-juil	TILLEROYES	30-juil	TILLEROYES
4-août	CHAILLUZ	6-août	CHAILLUZ
11-août	BELLE - ETOILE	13-août	BELLE - ETOILE
18-août	BREGILLE	20-août	BREGILLE
25-août	TILLEROYES	27-août	TILLEROYES
1-sept	CHAILLUZ	3-sept	CHAILLUZ
8-sept	BELLE - ETOILE	10-sept	BELLE - ETOILE
15-sept	BREGILLE	17-sept	BREGILLE
22-sept	TILLEROYES	24-sept	TILLEROYES
29-sept	CHAILLUZ		

**Alternance des sites et lieux de rendez-vous**

BELLE-ETOILE	Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.
TILLEROYES	Parking du terminus des bus Chemin du Sanatorium
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.

**Coordonnées des animateurs**

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37  
 Jean-Pierre COPPOLA (lundi & mercredi) - 06 80 25 37 56  
 Robert DEJARDIN (lundi) - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04  
 Gilles MARCHAL (lundi & mercredi) - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66  
 Bernard MIRA (lundi) - 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30  
 Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02  
 Eliane SOUDAGNE (lundi & mercredi) - 06 17 38 82 82

**Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons pour emprunter si nécessaire des voies goudronnées**

\*\*\*

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou 112**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**