



**AVRIL-MAI-JUIN 2024**

**ACTIVITE CYCLO ROUTE**

**VACANCES SCOLAIRES :**  
**du samedi 13 avril au dimanche 28 avril 2024 inclus**

Lors de chaque sortie, vous munir obligatoirement de la carte d'adhérent du Club avec le PASSE SANITAIRE FFRS (indiquant la personne à prévenir en cas de nécessité). **ATTENTION : ne pas oublier de vous inscrire sur le fichier : inscriptions cycloroute sur le site de la RSBT**



Co-voiturage à l'initiative et sous la responsabilité de chaque conducteur

**Rappel :**  
**Vélo en bon état.**  
**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**  
**Port du casque obligatoire.**  
**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**  
**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**  
**ou appeler l'animateur.**

**La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison.** Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

Les départs se feront tous les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 9h00 au lieu de rendez-vous indiqué, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. **Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h (sauf en Avril : rendez vous à 14h00)**

Mois	Animation
<b>AVRIL</b>	
mardi 2 avril 2024	
<p><b><u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u></b></p> <p>Circuit de 50 kms - Direction St-Vit</p>	<p>Alain Dominique Jacques Nono Pascal</p>

mardi 9 avril 2024	
<p><u>Départ : CHALEZE (parking à gauche après le pont) - 13h30</u></p> <p>Circuit de 50 à 60 kms - Direction Baume-les-Dames</p>	<p>Nono Pascal</p>
mardi 16 avril 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 60 kms - D + 562 m - openrunner n° 14309609</p>	<p>Alain Dominique</p>
mardi 23 avril 2024	
<p><u>Départ : Stade d'AVANNE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 56 kms - D + 475 m - openrunner n° 11737165</p>	<p>Nono Jacques</p>
mardi 30 avril 2024	
<p><u>Départ : Stade de FONTAIN - 13h30</u></p> <p>Circuit de 61 kms - D + 751 m - openrunner n° 18450689</p>	<p>Pascal Dominique</p>
<b>MAI</b>	
mardi 7 mai 2024	
<p><u>Départ : ECOLE (Parking du CAL avec disque bleu) - 13h30</u></p> <p>Circuit de 55 kms - D + 600 m - openrunner n° 6636130</p>	<p>Nono Jacques</p>
mardi 14 mai 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 13h30</u></p> <p>Circuit de 61 kms - D + 660 m - openrunner n° 16166975</p>	<p>Alain Nono</p>

mardi 21 mai 2024	
<p><u>Départ : CHALEZE (parking à gauche après le pont) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 120 kms - D + 600 m - véloroute l'Isle-sur-le-Doubs</p> <p><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p>	<p>Jacques Pascal</p>
mardi 28 mai 2024	
<p><u>Départ : SAONE (supermarché Casino) - 8h00 ou 13h30</u></p> <p>Circuit de 71 kms - D + 834 m - openrunner n° 18448005</p>	<p>Pascal Dominique</p>
mardi 4 juin 2024	
<p>Départ : MARCHAUX (parking route de Champoux après rond-point) - 9h00</p> <p>Circuit de 72 kms - D + 838 m - openrunner n° 18450706</p> <p><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p>	<p>Dominique Alain</p>
mardi 11 juin 2024	
<p><u>Départ : MALCOMBE - 9h00</u></p> <p>Circuit de 71 kms - D + 582 m - openrunner n° 1844831</p> <p><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p>	<p>Alain Pascal</p>
mardi 18 juin 2024	
<p><u>Départ : PONTARLIER (parking avant gare) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 85 kms - D + 966 m - openrunner n° 14335294</p> <p><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p>	<p>Jacques Nono</p>
mardi 25 juin 2024	
<p><u>Départ : BYANS-sur-DOUBS (parking à 100 m du cimetière direction centre) - 9h00</u></p> <p>Circuit de 96 kms - D + 900 m - openrunner n° 14338201</p> <p><b>sortie à la journée - casse-croûte tiré du sac</b></p>	<p>Nono Alain</p>

**COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS**

<b>Dominique DUFFING</b>		<b>03 81 52 34 84</b>	<b>07 87 58 10 18</b>
<b>Alain MOREL</b>		<b>03 81 53 41 32</b>	<b>07 85 09 87 15</b>
<b>Noël PETOT</b>			<b>06 89 12 52 63</b>
<b>Jacques RIGOLOT</b>		<b>03 81 80 46 50</b>	<b>06 81 97 51 65</b>
<b>Pascal JEUNOT</b>			<b>06 27 82 62 67</b>

**En formation**

\*\*\*

**Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**