



Journée conviviale,
sportive et de détente



**Salle des Fêtes
18 Rue du Stade - 25400 Arbouans**



Invités :
Tous les licenciés de la Retraite sportive
du Doubs + parents + amis

Programme matin :
9h - 9h30 : accueil (café, boissons...)
9h45 : départ des activités :
> Randonnée (enu. 8 km)
> Cyclotourisme (35 ou 50 km)
> Marche nordique
> Actiu'mémoire

Déjeuner :
12h30 : Apéritif
13h : Repas boisson comprise
(licenc. : 10 €/p., accomp. : 15 €/p.) :
> Saucisse de Montbéliard
> Pommes de terre en robe des champs
> Cancoillote
> Salade
> Dessert : gâteau

Programme après-midi :
> Chorale
> Pétanque
> Pickleball (démonstration)
> Visite guidée de Montbéliard (+5 €)
...

**Préinscription avant le 15 avril
en cliquant sur ce lien : Sondage**