



**OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2018**



**Marche nordique**

**VACANCES SCOLAIRES**

**Toussaint : du samedi 20 octobre au samedi 03 novembre 2018 inclus**

**Noël : du samedi 22 décembre 2018 au samedi 05 janvier 2019 inclus**



**Echauffements à 9h 25**

**Départ à 9h 30**

**4 sites en alternance :**

	OCTOBRE		NOVEMBRE		DECEMBRE	
	Lundi	Mercredi	Lundi	Mercredi	Lundi	Mercredi
CHAILLUZ	1 + 29	3 +31	5	7	3	5
BELLE - ETOILE	8	10	12	14	10	12
BREGILLE	15	17	19	21	17	19
TILLEROYES	22	24	26	28	24	26

- CHAILLUZ      Parking du réservoir des Relançons.
- BELLE-ETOILE      Parking de chasse - rue de l'Orée du Bois, 1<sup>ère</sup> à droite vers Montferrand,
- BREGILLE      Parking du réservoir du Grand-Désert.
- TILLEROYES      Chemin de la Chaille - Parking à 200 m au-delà des "Ecuries de Château Galland".

**Coordonnées des animateurs**

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37

Gérard LOYE (lundi) - 03 81 50 25 97 - 06 18 08 32 74

Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

**En formation :**

Robert DEJARDIN - 03 81 81 60 93 - 06 95 13 37 04

Gilles MARCHAL - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66

Bernard MIRA - 03 81 50 70 60 - 06 79 63 45 30

**Toujours se munir des embouts de protection des pointes  
de bâtons au cas où il serait nécessaire d'emprunter des voies goudronnées.**

**\*\*\***

**Bel automne et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

**A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.**