



OCTOBRE - NOVEMBRE - DECEMBRE 2018



ACTIVITE CYCLISTES

VACANCES SCOLAIRES

Toussaint : du samedi 20 octobre au samedi 03 novembre 2018 inclus

Noël : du samedi 22 décembre 2018 au samedi 05 janvier 2019 inclus



Il n'y a pas de programme défini pour octobre, novembre et décembre.

Chaque sortie fera l'objet d'un avertissement par « mail » la veille ou 2 jours avant.

Dès que les basses températures seront installées durablement les sorties vélo et VTC seront en sommeil jusqu'au printemps.

Rappel :

Vélo de route en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-LOISIRS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT			06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

COORDONNEES DES ANIMATEURS CYCLO-VTC

Monique BELIARD		03 70 20 40 70	06 42 03 83 37
En formation :			
Christian HERTEN - vtc & vélo-doubs		03 81 60 95 50	06 84 14 58 90

Bel automne et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.