



## JUILLET-AOÛT-SEPTEMBRE 2018



### PLANNING DES ACTIVITE CYCLISTES

#### VACANCES SCOLAIRES :

Été : du samedi 07 juillet au samedi 01 septembre 2018 inclus



#### Rappel :

Vélo de route en bon état.

Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.

Port du casque obligatoire.

Les sorties ne se déroulent que par temps sec.

En cas de doute, consulter votre boîte « mail »

ou appeler l'animateur.

La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.

## ACTIVITE CYCLO-LOISIR

Les départs se feront tous les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 08h00 du lieu de rendez-vous, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h.

Mois	Animation
<b>JUILLET</b>	
mardi 3 juillet 2018	
<p><b><u>Départ 8h de DEVECEY SUPER U</u></b></p> <p><u>Circuit :</u></p> <p>Devecey - Bonnay - Vieilley - Moncey - Rigney - Germondans - Cendrey - Larians - Loulans -                      Montbozon - Dampierre sur Linotte - Authoison - Ruhans - Anthon (casse-croûte) - Rioz -                      Tresilley - Montarlot - Boulton - Voray - Devecey</p> <p style="color: red; text-align: center;">sortie à la journée avec casse-croûte</p> <p>88 kms - dénivelé 882 m - ID Openrunner 8696655</p>	Alain et Dominique
mardi 10 juillet 2018	
<p><b><u>Départ 8h Parking de l'Eglise de QUINGEY</u></b></p> <p><u>Circuit :</u></p> <p>Quingey - Lombard - Brères - Montfort - Myon - Chiprey - Refranche- Lizine - Courelles - Charnay - Cessey - Quingey</p> <p>51 kms - dénivelé 686 m</p>	Noël
mardi 17 juillet 2018	
<p><b><u>Départ 8h parking église de FRANOIS</u></b></p> <p><u>Circuit :</u></p> <p>Franois - Pouilley les Vignes - Audeux - Laverney - Lanterne Vertière - Mercey le Grand -                      Rouffange - Taxenne - Gendrey - Louvatange - Le Petit Mercey - Evans -                      Saint-Vit - Pouilley Français - Chemaudin - Franois</p> <p>58 kms - dénivelé 680 m - ID Openrunner 7543415</p>	Noël et Alain
mardi 24 juillet 2018	
<p><b><u>Départ 9h parking SUPER U BAUME-LES-DAMES</u></b></p> <p><u>Circuit :</u></p> <p>Baume-les-Dames - véloroute jusqu'à Roche les Clerval - Ansuans - Crosey le Grand - Chazot -                      Sancey - Laviron - Landresse - Ouvans - Vellefans - Servin - Cusance -                      Guillon les Bains - Pont les Moulins - La Lavaine - Les Pipes - retour véloroute Baume les Dames</p> <p style="color: red; text-align: center;">sortie à la journée avec casse-croûte</p> <p>78 kms - dénivelé 1240m - ID Openrunner 8696850</p>	Dominique

mardi 31 juillet 2018	
<b><u>Départ 7h Parking Mallarmé</u></b>	
<u>Circuit :</u> Circuit Franco-Suisse depuis Vallorbe Vallorbe - Le Pont - Lac de Joux - Le Brassus - Bois d'Amont - Chapelle des Bois - Chaux Neuve - Mouthe - Les Charbonnières - Le Pont - Vallorbe <b>sortie à la journée avec casse-croûte - CARTE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</b> 93 kms - dénivelé 1625m - ID Openrunner 8295302	
AOUT	
mardi 7 août 2018	
<b><u>Départ 8h Stade AVANNE</u></b>	
<u>Circuit :</u> Avanne - véloroute jusqu'à Boussières - Abbans Dessous - Byans - Liesle - Lombard - Brères - Montfort - Goux sous Landet - Courcelles - Charnay - Chenecey - Busy - véloroute jusqu'à Avanne  63 kms - dénivelé 960m - ID Openrunner 7534566	
Noël et Dominique	
mardi 14 août 2018	
<b><u>Départ 7h Parking Mallarmé</u></b>	
<u>Circuit :</u> Circuit Franco-Suisse au départ de Pontarlier avec nos amis Pontissaliens <b>sortie à la journée avec repas au restaurant - CARTE D'IDENTITE OBLIGATOIRE</b> (le circuit vous sera communiqué en temps voulu)	
Dominique	
mardi 21 août 2018	
<b><u>Départ 8h - Cimetière de GENEUILLE</u></b>	
<u>Circuit :</u> Geneuille - Bussières - Boulot - Chaux la Lautière - Bonnevent - Oiselay - Frasné le Château - Fresne St Mames - Neuville - Granvelle - Fondremand - Tressilley - Montarlot - Boulton - Geneuille <b>sortie à la journée avec casse-croûte</b> 78 kms - dénivelé 814m - ID Openrunner 7544501	
Alain et Dominique	
mardi 28 août 2018	
<b><u>Départ 8h Parking véloroute entrée ORNANS</u></b>	
<u>Circuit :</u> Ornans - Scey Maisières - Cléron - Amondans - Mallans - Coulans sur Lizine - Eternoz - Nans sous Ste Anne - Crouzet Migette - Monmahoux - Desservillers - Bolandoz - Reugney - Amathay Vésigneux - Longeville - Vuillafans - Mongesoye - Ornans <b>sortie à la journée avec casse-croûte</b> 77 kms - dénivelé 1171 m - ID Openrunner 8696742	
Alain	

SEPTEMBRE	
mardi 4 septembre 2018	
<p align="center"><b>Départ 8h Casino de SAONE</b></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Saône - La Chevillotte - Nancray - Osse - Champlive - Glamondans - Aïssey - La Grâce Dieu - Orsans - Belmont - Magny Chatelard - Gonsans - Naisey - La Chevillotte - Saône</p> <p align="center">55 kms - dénivelé 630 m</p>	Dominique et Noël
mardi 11 septembre 2018	Séjour à Sainte-Enimie
Aucune programmation : animateurs absents	
mardi 18 septembre 2018	
<p align="center"><b>Départ 9h parking des Salines ARC ET SENANS</b></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Arc et Senans - Forêt de Chaux - La Vieille Loye - Montbarrey - Mont sous Vaudrey - Abergement - Villette les Arbois - Villeneuve d'Aval - Mouchard - Villers Farlay - Cramans - Arc et Senans</p> <p align="center">sortie à la journée avec casse-croûte</p> <p align="center">80 kms - dénivelé 720 m - ID openrunner 8685569</p>	Noël et Alain
mardi 25 septembre 2018	
<p align="center"><b>Départ 13h30 ORCHAMPS (Jura)</b></p> <p align="center"><u>Circuit :</u></p> <p align="center">Orchamps - Gendrey - Taxenne - Rouffange - Pagny - Vitreux - Bressilley - Saligny - Amange - Rochefort sur Nenon - Audelange - Orchamps</p> <p align="center">57 kms - dénivelé 700m - ID Openrunner 7534350</p>	Noël et Dominique

**COORDONNEES DES ANIMATEURS**

Dominique DUFFING			03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL			03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Noël PETOT				06 89 12 52 63
Jacques RIGOLOT			03 81 80 46 50	06 81 97 51 65

## ACTIVITE CYCLO-VTC

Aucune programmation en JUILLET imposée par l'indisponibilité de Monique. Merci de votre compréhension.

Mois	Animation
<b>AOÛT : sous réserve d'annulation</b>	
<b>mardi 7 août 2018</b>	<b>Escapade en Bourgogne du Sud</b>
<u>Départ GARE VIOTTE</u>  <u>Circuit :</u> BOURGOGNE DU SUD	<b>Monique</b>
<b>mardi 14 août 2018</b>	
<u>Départ</u>  <u>Circuit :</u>  <span style="color: red;">Aucune programmation : animatrice absente</span>	
<b>mardi 21 août 2018</b>	
<u>Départ 9H AVANNE parking du STADE</u>  <u>Circuit : SORTIE JOURNEE</u>  Avanne - Busy - Vorge les pins - Boussière - Abbans dessous - Byans sur Doubs - FOURG- LIESLE- CHAMPAGNE SUR LOUE -ARC ET SENANS-VOIE DU SEL-RANS-RANCHOT vélo route Avanne  80 kms	<b>Monique</b>
<b>mardi 28 août 2018</b>	
<u>Départ 7H56 GARE VIOTTE</u>  <u>Circuit : SORTIE JOURNEE</u>  AUXONNE-RAINNANS-MENOBAY-GREDISUNS-ARCHELANGE-CHATENOIS-ROCHEFORT SUR NENON  VELO ROUTE BESANCON  70 KM	<b>Monique</b>

SEPTEMBRE	
<b>mardi 4 septembre 2018</b>	
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 parking EMAGNY</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">EMAGNY-RUFFEY LE CHÂTEAU-MARNAY-AVRIGNEY-CHARCENNE-CHOYECUGNEY-HUGIER-SORNAY-CHENEREY</p> <p style="text-align: center;">MARNAY retour par voie du tacot</p> <p style="text-align: center;">45kms</p>	<b>Monique</b>
<b>mardi 11 septembre 2018</b>	
<p style="text-align: center;"><u>Départ / 8H30 AVANNE PARKING DU STAGE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit : SORTIE JOURNEE</u></p> <p style="text-align: center;">AVANNE -DOLE ALLER RETOUR</p> <p style="text-align: center;">104 KM</p>	<b>Monique</b>
<b>mardi 18 septembre 2018</b>	
<p style="text-align: center;"><u>Départ 9 H parking SUPER U DEVECEY</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">DEVECEY-MONCEY-RIGNEY-GERMONDANS-BLARIANS-BEAUMOTTE LES MONTBOZONS-VY LES FILAIN</p> <p style="text-align: center;">ANTHOISON-VILLERS PATER-CIREY-CHAMBORNAY LES BELLEVAUX-CROMARY-PERROUSE-BUTHIERS- DEVECEY</p> <p style="text-align: center;">72 kms</p>	<b>Monique</b>
<b>mardi 25 septembre 2018</b>	
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 parking MALCOMBE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">BESANCON -BAUME LES DAMES ALLER RETOUR</p> <p style="text-align: center;">70kms</p>	<b>Monique</b>

**COORDONNEES DES ANIMATEURS**

Monique BELIARD	03 70 20 40 70	06 42 03 83 37
En formation :		
Christian HERTEN	03 81 60 95 50	06 84 14 58 90

\*\*\*

**Bel été et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.