



AVRIL - MAI - JUIN 2018



Pâques : du samedi 07 au samedi 21 avril 2018 inclus.

Planning marche nordique

2 séances hebdomadaires : lundi matin et mercredi matin



Echauffements à 9h 25

Départ à 9h 30

AVRIL		MAI		JUIN	
lundi 2 avril 2018	TILLEROYES		CHAILLUZ	lundi 4 juin 2018	BELLE - ETOILE
mercredi 4 avril 2018		mercredi 2 mai 2018		mercredi 6 juin 2018	
lundi 9 avril 2018	CHAILLUZ	lundi 7 mai 2018	BELLE - ETOILE	lundi 11 juin 2018	BREGILLE
mercredi 11 avril 2018		mercredi 9 mai 2018		mercredi 13 juin 2018	
lundi 16 avril 2018	BELLE - ETOILE	lundi 14 mai 2018	BREGILLE	lundi 18 juin 2018	Animateurs absents
mercredi 18 avril 2018		mercredi 16 mai 2018		mercredi 20 juin 2018	TILLEROYES
lundi 23 avril 2018	BREGILLE	lundi 21 mai 2018	TILLEROYES	lundi 25 juin 2018	CHAILLUZ
mercredi 25 avril 2018		mercredi 23 mai 2018		mercredi 27 juin 2018	
lundi 30 avril 2018	TILLEROYES	lundi 28 mai 2018	CHAILLUZ		
		mercredi 30 mai 2018			

Lieux de rendez-vous :

TILLEROYES	Chemin de la Chaille - Parking à 200 m au-delà des "Ecuries de Château Galland".
CHAILLUZ	Parking du réservoir des Relançons.
BELLE-ETOILE	Rue de l'Orée du Bois, 1 ^{ère} à droite vers Montferrand.
BREGILLE	Parking du réservoir du Grand-Désert.

Coordonnées des animateurs

Monique BELIARD (mercredi) - 03 70 20 40 70 - 06 42 03 83 37

Gérard LOYE (lundi) - 03 81 50 25 97 - 06 18 08 32 74

Dominique PETOT (lundi & mercredi) - 03 81 41 10 23 - 06 95 84 91 02

Toujours se munir des embouts de protection des pointes de bâtons au cas où il serait nécessaire d'emprunter des voies goudronnées.

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-moblie "My15" permettant de contacter directement le Samu.