



Planning des activités gymniques

AVRIL - MAI - JUIN 2018



VACANCES SCOLAIRES :

Pâques : du samedi 07 au samedi 21 avril 2018 inclus.



GYMNASE RESAL

Parking 11 rue Pierre Sépard à Besançon

Aucune séance pendant les vacances scolaires

Lundi et vendredi de 9h 30 à 11h 15 : 2 séances

Gym active (classique) de 9h 30 à 10h 15,

GMF (gym douce) de 10h 30 à 11h 15.

Afin que les séances soient profitables et faciliter le rôle des animateurs, il est souhaité de la part de chaque participant (e) :

- * de veiller à respecter ses choix d'inscriptions individuels de début de saison (lundi ou vendredi, gym active ou douce)
- * d'avoir déjà pratiqué la gymnastique pour participer valablement aux séances de « gym active ».

AVRIL	MAI	JUIN
vendredi 6 avril 2018	vendredi 4 mai 2018	vendredi 1 juin 2018
lundi 23 avril 2018	lundi 7 mai 2018	lundi 4 juin 2018
vendredi 27 avril 2018	vendredi 11 mai 2018	vendredi 8 juin 2018
lundi 30 avril 2018	lundi 14 mai 2018	lundi 11 juin 2018
	vendredi 18 mai 2018	vendredi 15 juin 2018
	vendredi 25 mai 2018	lundi 18 juin 2018
	lundi 28 mai 2018	vendredi 22 juin 2018
		lun 25 : à confirmer
		ven 29 : à confirmer

Coordonnées des animateurs

Claude GONNOT - 09 67 12 69 50 - 06 77 81 57 88

Gilles MARCHAL (en formation) - 03 81 51 03 27 - 06 85 83 22 66

Madeleine VOLCKMANN - 09 50 95 95 73 - 06 84 18 43 93

Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....

Mais toujours se souvenir en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...

112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.