



## Planning des activités cyclistes

**AVRIL - MAI - JUIN 2018**



### **VACANCES SCOLAIRES :**

**Pâques : du samedi 07 au samedi 21 avril 2018 inclus.**



#### **Rappel :**

**Vélo de route en bon état.**

**Une chambre à air de rechange, une pompe, un bidon.**

**Port du casque obligatoire.**

**Les sorties ne se déroulent que par temps sec.**

**En cas de doute, consulter votre boîte « mail »**

**ou appeler l'animateur.**

**La pratique du vélo, pour être un plaisir, doit être régulière et progressive depuis le début de la saison. Il appartient à chaque pratiquant de consulter, pour chaque sortie, l'itinéraire et les difficultés avant de s'engager. Les participants occasionnels, n'ayant pas d'entraînement en dehors du club doivent se réserver pour les sorties sans dénivelé important et d'une longueur qu'ils savent pouvoir tenir.**

## ACTIVITE CYCLO-LOISIR

Les départs se feront tous les mardis à 13h30 et à partir des beaux jours à 08h00 du lieu de rendez-vous, sauf communications spécifiques pour certaines sorties. Tous les samedis rdv 08h30 Malcombe pour petit circuit de 2 à 3h.

Mois		Animation
<b>AVRIL</b>		
<b>Mardi</b>	<b>03-avr</b>	
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 de La Malcombe</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">REPRISE DE CONTACT - véloroute - direction Osselle ou Deluz (suivant le sens du vent)</p> <p style="text-align: center;">40 kms</p>		Alain & Noël
<b>Mardi</b>	<b>10-avr</b>	<b>Vacances de Pâques</b>
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 de la Malcombe</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">Véloroute - direction Osselle ou Deluz (suivant le sens du vent)</p> <p style="text-align: center;">50 kms</p>		Dominique & Jacques
<b>Mardi</b>	<b>17-avr</b>	<b>Vacances de Pâques</b>
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 de La Malcombe</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">Véloroute jusqu'à Boussières - Abbans-Dessous - Byans - Les Fourgs - Courtefontaine - Sallans - Roset-Fluans - retour véloroute -</p> <p style="text-align: center;">60 kms - dénivelé 629m</p>		Dominique & Noël
<b>Mardi</b>	<b>24-avr</b>	
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 de Chalèze</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">Véloroute jusqu'à Baume-les-Dames - retour par Esnans - Ougney et véloroute</p> <p style="text-align: center;">55 kms</p>		Jacques & Noël
<b>MAI</b>		
<b>Mardi</b>	<b>01-mai</b>	<b>Férié</b>
<p style="text-align: center;"><u>Départ 13h30 de ECOLE - Parking du CAL</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">Miserey - Les Auxons - Geneuille - Bussières - Bout - Montarlot - Treslley - Rioz - Neuville-les-Cromary - Cromary - Pérouse - Buthier - Voray - Bussières - Geneuille - Les Auxons - et retour Ecole</p> <p style="text-align: center;">67 kms - dénivelé 550 m</p>		Dominique & Jacques
<b>Mardi</b>	<b>08-mai</b>	<b>Férié</b>
<p style="text-align: center;"><u>Départ 09h00 du Stade d'AVANNE</u></p> <p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u></p> <p style="text-align: center;">Véloroute jusqu'à Boussières - Abbans-Dessous - Byans - Liesle - Buffard - Port-Lesney - Arc-et-Senans - Véloroute jusqu'à Ranchot - retour véloroute jusqu'à Avanne</p> <p style="text-align: center; color: red;">sortie journée avec casse-croûte</p> <p style="text-align: center;">85 kms - dénivelé 628 m</p>		Dominique & Noël

<b>Mardi 15-mai</b>	
<p><u>Départ 09h00 du Stade d'Avanne</u></p> <p><u>Circuit :</u> Véloroute aller-retour jusqu'à Dole</p> <p><b>sortie journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 100 kms -</p>	Alain & Jacques
<b>Mercredi 16-mai</b>	
<p><u>Départ 09h00 de Chalèze</u></p> <p><u>Circuit :</u> Véloroute aller-retour jusqu'à L'Isle-sur-le-Doubs</p> <p><b>sortie journée avec casse-croûte</b></p> <p>environ 120 kms</p>	Dominique & Noël
<b>Mardi 22-mai</b>	
<p><u>Départ 08h00 du Parking acro-branches ORNANS</u></p> <p><u>Circuit :</u> Vallée de la Loue "Les Petits Faucons"</p> <p>82 kms dénivelé 1567m, ID Openrunner 8386542.</p>	Alain & Jacques
<b>Mardi 29-mai</b>	<b>Escapade Nantes/Besançon du 29 Mai au 08 Juin</b>
<p><u>Départ 09h00 de QUINGEY - Parking derrière l'église</u></p> <p><u>Circuit :</u> Lombard - Brères - Montfort - Myon - Chiprey - Refranche - Coulans-sur-Lizine - Eternoz - Amancey - Flagey - Chassagne - Ornans - Scøy-en-Mezière - Cademène - Rurey - Pont de Chatillon - Courcelles - Quingey</p> <p><b>sortie journée avec casse-croûte</b></p> <p>86 kms dénivelé 1106m</p>	Dominique & Noël
<b>JUIN</b>	
<b>Mardi 05-juin</b>	<b>Escapade Nantes/Besançon du 29 Mai au 08 Juin</b>
<p><u>Départ 08h30 de POUILLEY-LES-VIGNES (SUPER U)</u></p> <p><u>Circuit :</u> Pelousey - Emagny - Chambornay-les-Pins - Etuz - Boulot - Boulot - Voray - Devecey - Geneuille - Monclay - Emagny - retour Pouilley-les-Vignes</p> <p>51 kms - dénivelé 390 m</p>	Noël
<b>Mardi 12-juin</b>	
<p><u>Départ 0830 de MARNAY - Intermarché</u></p> <p><u>Circuit :</u> Avrigny - Charcenne - Choye - Cugney - Vénére - Valay - Vadans - Sauvigney - Pesmes - Chaumerenne - Valay - Hugier - Sornay - Marnay</p> <p>72 kms - dénivelé 750 m</p>	Alain & Jacques
<b>Mardi 19-juin</b>	
<p><u>Départ 08h00 de NOIRONTE (église)</u></p> <p><u>Circuit :</u> Recologne - Burgille - Le Moutherot - Etrabonne - Rouffange - Taxenne - Gendrey - Vigearde - Romain - Mercey-le-Grand - Berthelange - Ferrières-les-Bois - Corcelles-Ferrière - Corcondray - Villers-Buzon - Mazerolles - Audeux - Noironte</p> <p>50 kms - dénivelé 621 m</p>	Dominique & Noël
<b>Mardi 26-juin</b>	
<p><u>Départ 07h00 du Parking de Mallarmé pour co-voiturage</u></p> <p><u>Circuit :</u> Vallée de la Joux (en Suisse)</p> <p><b>sortie journée avec casse-croûte</b></p> <p>82kms dénivelé 1535 m, ID Openrunner 8294565.</p>	Jacques & Alain

## COORDONNEES DES ANIMATEURS

Dominique DUFFING		03 81 52 34 84	07 87 58 10 18
Alain MOREL		03 81 53 41 32	07 85 09 87 15
Jacques RIGOLET		03 81 80 46 50	06 81 97 51 65
En formation :			
Noël PETOT			06 89 12 52 63

## ACTIVITE CYCLO-VTC

Mois		Animation
<b>AVRIL</b>		
<b>Mardi</b>	<b>03-avr</b>	
<u>Départ 13h30 du parking stade d'Avanne</u>  <u>Circuit :</u> Vélo route direction St Vit environ 30-35 km		Monique
<b>Mardi</b>	<b>10-avr</b>	<b>Vacances de Pâques</b>
<u>Départ 13h30 parking des Prés de Vaux plus loin que la Rodia</u>  <u>Circuit :</u> Vélo route direction Baume les Dames environ 30-35 km		Monique
<b>Mardi</b>	<b>17-avr</b>	<b>Vacances de Pâques</b>
<u>Départ 13h30 de Temis Montboucon parking derrière le restaurant chez Elle rue Gérard Mantion</u>  <u>Circuit :</u> Ecole - Miserey - Les Auxons - Poulley les Vignes - Serre les Sapins - François et retour voie cyclable Hôpital - Temis 35kms		Monique
<b>Mardi</b>	<b>24-avr</b>	
<u>Départ 13 h30 de parking Cui des Prés forêt de chailluz</u>  Marchaux - Chatillon Guyotte - Chaudfontaine - Champoux - retour par le bois de chailluz  30kms		Monique
<b>MAI</b>		
<b>Mardi</b>	<b>01-mai</b>	<b>Férié</b>
<u>Départ h de</u>  <u>Circuit :</u> <b>SURPRISE DU CHEF</b>		Christian
<b>Mardi</b>	<b>08-mai</b>	<b>Férié</b>
<u>Départ 13 h30 parking Super U Saône</u>  <u>Circuit :</u> Les Gratteries - le Rocheret - les Gonots - Chapelle st Maximin - Foucherans - Bonnevaux le Prieuré Charbonnière les Sapins - Hôpital du Grosbois - Naisey les Granges - La Chevillotte - Saône 41kms		Monique
<b>Mardi</b>	<b>15-mai</b>	
<u>Départ 13h30 parking Super U Devecey</u>  <u>Circuit :</u> Voray sur l'ognon - Boulton - Chaux la lotière - Le coordonnet - Montarlot les Rioz -Neuveville les Cromary - Cromary - Devecey 41 kms		Monique
<b>Mardi</b>	<b>22-mai</b>	
<u>Départ 13h30 d Emagny parking centre du village</u>  <u>Circuit :</u> Emagny - Chevigny sur l'Onon - Ruffey le château - Marnay - Pin l'Emagny - Chambornay les pins - Sauvagny - Moncley - Emagny 31 kms		Monique
<b>Mardi</b>	<b>29-mai</b>	
<u>Départ 13h30 parking Super U Saône</u>  <u>Circuit :</u> Mamirolle - Les Gratteries - Baraque des violons - Les Cloutiers - Tarcenay - Villers sous Montrond - Montrond le château - Merey sous Montrond - La grange du Liège - Véze - Saône 45kms		Monique

JUIN	
<b>Mardi</b>	<b>05-juin</b>
<b>Escapade VTC en Bourgogne du 04 au 11 juin</b>	
<b>Mardi</b>	<b>12-juin</b>
<u>Départ 13 h30 de l'Hôpital du Grosbois parking tout de suite à gauche en entrant</u>	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u>            Charbonnière les sapins - Etalans - Guyans Durnes - Durnes - Montgesoye            Ornans et retour par ancienne voie ferrée            45kms</p>	
<b>Mardi</b>	<b>19-juin</b>
<u>Départ 13 h30 de parking stade d'Avanne</u>	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u>            Avanne - Busy - Vorge les pins - Boussière - Abbans dessous - Byans sur Doubs -            Fourg - le Prépost - Courtefontaine - Villars st Georges - Osselle - vélo route Avanne            45kms</p>	
<b>Mardi</b>	<b>26-juin</b>
<u>Départ 13h30 de parking Super U Devecey</u>	
<p style="text-align: center;"><u>Circuit :</u>            Devecey - Moncey - Aulx les Cromary - Nouvelle les Cromary - Rioz - Sorans les Breurey            Boulton - Chau la lotière - Voray sur l'ognon retour voie verte Devecey            41kms</p>	

## COORDONNEES DES ANIMATEURS

Monique BELIARD	03 70 20 40 70	06 42 03 83 37
En formation :		
Christian HERTEN	03 81 60 95 50	06 84 14 58 90

\*\*\*

**Excellent printemps et bonne activité à toutes et à tous.....**

**Mais toujours se souvenir en cas d'appel à faire d'urgence : 15 ou ...**

**112 sans crédit téléphonique avec n'importe quel opérateur européen.**

A noter l'existence de l'application-mobile "My15" permettant de contacter directement le Samu.